



ACTIVITEITENKALENDER 2021-2022

LET OP: Alle activiteiten zijn onder voorbehoud i.v.m. de coronamaatregelen. Neem voor actuele informatie contact op met de organisatie van de betreffende activiteit!



Sichting Welzijn Pro Seniore
e-mail: info@st-welzijnproseniore.nl
website: www.st-welzijnproseniore.nl



Algemene informatie

Wij zijn blij u weer een actuele activiteitenkalender te kunnen tonen op onze website voor seizoen 2021-2022.

Wij hopen dat de aangeboden activiteiten u uitnodigen mee te doen. Als u vragen heeft over de activiteitenkalender, u mist informatie, de gegevens kloppen niet, u wilt een papieren versie ontvangen, neem dan contact op met Heleen van der Hulst:

Tel: 06-30279852

E-mail: heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl

Website: www.st-welzijnproseniore.nl

Voor wie?

Voor senioren in:

- Babyloniëbroek;
- Drongelen;
- Eethen;
- Genderen;
- Meeuwen;
- Veen;
- Wijk en Aalburg.

Waarover kunt u lezen in deze activiteitenkalender:

- Eetprojecten;
- Ontspannen met spel;
- Bewegen;
- Ontspanning;
- Seniorenweb.

EETPROJECTEN

<p>DRONGELEN Datum: elke laatste woensdag van de maand: zomerstop in juli en augustus. Locatie : dorps huis “De Oude School” in Drongelen Aanvang: 17.30 uur Informatie: Nellie Vos, tel. 0416-351224 Kosten: € 10,00 (= incl. 2 consumpties tijdens het eten en koffie/thee met bonbon na afloop) Menu: 3 gangen</p>	<p>EETHEN Datum en aanvang: maandelijks, tweede dinsdag van de maand om 17.00 uur. Zomerstop in juli en augustus. Locatie: Dorps huis Teratina, De Korten Bruggert 7, Eethen Aanmelden bij: Sijjo Blom, tel. 0416-351988 Kosten: € 8,50. Menu: 3 gangen menu, dieet is ook mogelijk.</p>
<p>GENDEREN Datum en aanvang: maandelijks op de laatste woensdag van de maand om 17.15 uur. Locatie: Dorps huis, Rondedans 10, Genderen. Aanmelden bij: Riet Colijn, tel. 0416-351908 Kosten: € 10,00</p>	<p>MEEUWEN Voor actuele informatie tel: 06-16833301 E-mail: dorps huismeeuwen@gmail.com</p>
<p>WIJK EN AALBURG Willem van Oranje college Datum: elke dinsdag en donderdag tussen 12.00-13.30 uur. Vanaf september in overleg. Tijdens schoolvakanties is het restaurant niet open. Locatie: Willem van Oranje College, Perzikstraat 7, 4261 KC, Wijk en Aalburg Aanmelden via tel: 0416-691722 Kosten: worden jaarlijks in september vastgesteld.</p>	<p>WIJK EN AALBURG BuBeClu Datum en aanvang: 4^e vrijdag van de maand van 12.00-13.30 uur. Locatie: Nijverheidstraat 2 in Wijk en Aalburg. Aanmelden bij: Jenneke van der Pol, tel. 06-24938513 Kosten: € 6,00 voor 3 gangenmenu en veel gezelligheid.</p>

ONTSPANNEN MET SPEL

<p>Jeu de Boules Eethen Organisatie: Dorpsraad Eethen Locatie: Jeu de Boulesbaan tussen Wijnappelhoef en Wijnpeerhoef in Eethen Datum; elke woensdagmiddag en vrijdagmiddag om 14 uur. De groep zit vol maar op een ander tijdstip kunt u gebruik maken van de baan.</p> <p>Aanmelden en informatie; Wim Gouda, Tel: 0416-352757 E-mail: p.gouda@kpnplanet.nl</p>	<p>Jeu de Boules Genderen Organisatie: Dorpsraad Genderen Locatie: Jeu de Boulesbaan, Ruiterhof, Genderen Datum: Donderdag 14.30 uur. Bij voldoende belangstelling, als het langer licht is, om 19.00 uur. Aanmelden en informatie: De baan is vrij te gebruiken. Nieuwe leden zijn welkom, ook jongeren en vrouwen. Lidmaatschap is gratis. Maar een helpende hand bij het onderhoud wordt op prijs gesteld. Informatie en lenen van spullen bij: Arie Visser, Ruiterhof 17 in Genderen. Tel: 0183-760326.</p>
<p>Jeu de Boules Wijk en Aalburg Organisatie: BuBeClu Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg Datum: elke vrijdagochtend Informatie of vervoer: Jenneke van der Pol Tel: 06-24938513</p>	<p>Koersballen Genderen Organisatie: Dorpshuis Genderen Datum: 2 keer per maand op woensdagmiddag Zomerstop: juni, juli, augustus Tijd: 14.00-16.00 uur Informatie en data: mevrouw R. van Mersbergen Tel: 0416-351488</p>
<p>Diverse spellen Organisatie: Dorpshuis De Oude School Soort spellen: diverse spellen zoals biljarten, darten, sjoelen Locatie: Dorpshuis De Oude School, Gansenoyen 10, Drongelen Wekelijks op vrijdag van 14.00-18.00 uur en van 19.00- 02.00 uur Informatie: Paul Pijpers, Kruisstraat 15, Drongelen. Tel: 0416-352189/06-10859879</p>	

BEWEGEN

Meer bewegen voor ouderen

Organisatie: Stichting Welzijn Pro Seniore

Genderen

Locaties: Ruitershof of Dorpshuis Genderen

Tijd: dinsdag 13.00- 13.45 uur in de Ruitershof

Tijd: woensdag 10.45-11.45 uur in het dorpshuis van Genderen. De lessen in het dorpshuis hebben een wat actiever karakter dan in de Ruitershof.

Veen

Locatie: Dorpshuis Veen

Tijd: donderdag 14.00 -15.00 uur

Wijk en Aalburg

Locatie: Kronenburg, Azaleastraat

Tijd: maandag 15.00- 15.45 uur

Informatie: Nicolette Koning, tel: 06-20340950

E-mail: koning.nicolette@xs4all.nl

SPORTTHEA

Conditietraining

Organisatie: Thea van Noorloos

Locatie: Gymzaal, Tulpstraat 9, Wijk en Aalburg

Tijd: maandag 9.30-10.30 en 10.30-11.30 uur

Kosten: 2 keer gratis kijken, daarna € 160,00 per jaar. Zomerstop in juli en augustus.

Informatie: Thea van Noorloos

Tel: 06-23606066

Let op: is geen stoelgymnastiek.

WANDELEN

Organisatie: W.S.V Wandelvreugd

Activiteiten voor het seizoen 2021-2022

Sint-Nicolaas 20 november 2021

Winterwandeltochten

- 11 december 2021
- 8 januari 2022
- 12 februari 2022
- 12 maart 2022

Start: vanaf 9.00 uur tot 13.00 uur (dit ligt aan de afstand), locatie in de zaal herberg D'n Dijk , Maasdijk 113 Wijk en Aalburg. De afstanden zijn van 2,5 km t/m 25 km.

Middag-avondvierdaagse

14 t/m 17 juni 2022

Start vanaf ongeveer 18.30 uur.

Locatie: garage Torenstraat Wijk en Aalburg

Afstanden: 2,5 km 5 km 10 km

Informatie: w.s.v.wandelvreugd@tele2.nl

YOGA

Locatie: BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Tijd: dinsdagavond van 19.30-20.45 uur.

Informatie:

Andrea Biesheuvel

Tel: 06-12363259

E-mail: info@basicyoga.nl

Website: www.basicyoga.nl

ZWEMMEN

Locatie: Zwembad AquaAltena

Middenweg 1, Andel

Informatie, tijden, kosten: tel: 0183-445041

Email: aqua-altena@optisport.nl

ONTSPANNING**MAASWAARDEN OUDERENZORG**

Boekenverkoop 2021-2022, winkel Azaleastraat 26 Wijk en Aalburg:

Woensdag 18 augustus	- 13.30 tot 16.00 uur
Woensdag 08 september	- 13.30 tot 15.30 uur
Zaterdag 25 september	- 09.30 tot 12.00 uur
Donderdag 18 november	- 18.30 tot 20.30 uur
Woensdag 01 december	- 13.30 tot 15.30 uur
Zaterdag 18 december	- 09.30 tot 12.00 uur

Bekijk voor actuele informatie de website en facebookpagina van Maaswaarden Ouderenzorg.

BIBLIOTHEEK ALTENA

Locatie: Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg

Steunpunten in: Babyloniënbroek, Eethen, Genderen.

Actuele informatie:

Tel: 085-0401163

E-mail: info@bibliotheekaltena.nl

Website: www.bibliotheekaltena.nl

Altijd het meest actuele aanbod kunt u vinden op: bibliotheekaltena.nl/digitaalhuis

LEZINGEN TUINCLUB ALTENA

De lezingen vinden plaats in zalencentrum 't Verlaat in Almkerk. Omdat er hier voorsnog met een maximaal aantal zitplaatsen rekening gehouden moet worden, zijn de lezingen helaas in eerste instantie uitsluitend te bezoeken door leden van Tuinclub Altena. Op de website staat overigens steeds de meest actuele informatie m.b.t. lezingen en overige activiteiten voor 2021 en later.

Kosten lidmaatschap: € 30,00 per jaar

Informatie: Anja van Vijven

Tel: 06-38898045

E-mail: tuinclubaltena@gmail.com

Website: www.tuinclubaltena.nl

NATUURBESCHERMINGSVERENIGING ALTENATUUR

Locatie: Fort Giessen, Giessensesteeg 2, 4283HP Giessen

Secretariaat: Hillsestraat 12, 4269 VG Babyloniënbroek.

Activiteiten: lezingen, natuurwandelingen, werkochtenden natuurbeheer, weidevolgelbescherming, vogelwerkgroep met uilen en- en zwaluwbescherming, plantenwerkgroep, zoogdierenwerkgroep, natuureducatie op Fort Giessen.

Lidmaatschap: € 15,00 per jaar, € 20,00 gezinslidmaatschap per jaar.

Informatie:

E-mail: altenatuur@gmail.com

Website: www.altenatuur.nl

DIVERSE ACTIVITEITEN BuBeClu

Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Schilderen: Schildergroep Artemisia

Tijd: woensdagmiddag.

Informatie: Hetty van der Heijden

Tel: 0416-352217

E-mail: hettyhl@hotmail.com

Inloopochtenden

Locatie: Participatiehuis BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Datum en tijd:

Iedere vrijdagochtend tussen 9.30-12.00 uur

Iedere 4e vrijdagmiddag van de maand eetproject (zie onder eetprojecten)

Informatie: Jenneke van der Pol, tel: 06-24938513

E-mail: j.kvanderpol@online.nl

U bent altijd van harte welkom voor een kopje koffie en een praatje of spelletje. De toegang is gratis.

WITTE MOLEN EN NOODWONING

Locatie: Kleibergstraat 52, Meeuwen

Datum en tijd: iedere zaterdagmiddag van 13.00-17.00 uur

Anders op afspraak via Jan van Gelder, tel: 06-53247691.

De noodwoning is ingericht uit de tijd vlak na WO11.

In de molen kunt u ook terecht voor diverse streekproducten.

AMERIKAANSE WINDMOTOR

750 meter ten westen van het haventje in Genderen staat de Amerikaanse Windmotor.

Deze is in 1917 gebouwd en in 2009 gerestaureerd.

Deze windmotor is bij voldoende wind op afspraak te bezichtigen.

Contact: Aartjos Hak, tel: 06 1258345 of Jan van Gelder, tel: 06 53247691

Noot: het terrein rondom de windmotor is onverhard.

CONTACTMIDDAGEN PCOB

Organisatie: Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB)

Informatie en contact: Jan en Alie de Waal, tel: 0416-693090.

DE GOUDEN JAREN

De Gouden Jaren organiseert elk jaar twee dagreizen, vakantieweek, bijeenkomsten met maaltijd, optredens, reünie, bloemen/plantenverkoop in Genderen en omgeving
 Informatie: Leen van der Pol, tel: 0416-351891 of Metje de Ruijter, tel: 0416-353714.
 Kosten: lidmaatschap € 25,00 per persoon per jaar.

BINGOAVONDEN

Organisatie: Seniorenvereniging Wijk en Aalburg
 Locatie: Wijkstein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg
 Datum en tijd: wordt vermeld in weekblad Het Kontakt
 Informatie: de Seniorenvereniging organiseert diverse uitjes, vakanties en spelavonden en komt op voor de belangen van ouderen.
 Informatie: Dirk Verbeek, tel: 0416-691399/ 06-41415722.
 Kosten: lidmaatschap € 25,00 per jaar.

HISTORISCHE KRING HET OUDE LAND VAN HEUSEN EN ALTENA

Historische Kring het oude Land van Heusden en Altena
 Informatie: Teus van Tilborg, tel. 0183 442851, Burgemeester van der Schansstraat 59, 4281 LH Andel.
 Datum en locaties: lezingen worden op verschillende locaties gehouden. Worden vermeld in Het Kontakt en op de website van Erfgoed Altena en via Nieuwsbrieven.
 Kosten: voor niet-leden wordt een bijdrage van vier euro gevraagd voor het bijwonen van een lezing.
 Lidmaatschap: het lidmaatschap van de Kring bedraagt 15 euro per jaar.
 Website : www.erfgoedaltena.nl
 Secretariaat: tjavantilborg@hetnet.nl

ONTMOETINGSCENTRUM HOOFDZAAK

Organisatie: Maaswaarden Ouderenzorg, Thebe, Buurtzorg, Stichting Welzijn Pro Seniore
 Locatie: Wijkstein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg
 Datum en tijd: laatste donderdag van de maand van 15.00-17.00 uur.
 Informatie: Voor mensen met dementie, niet aangeboren hersenletsel en hun naasten.
 Elkaar ontmoeten, ervaringen uitwisselen en advies van een deskundige.
 Tel: 0416-698400
 E-mail: clientservice@maaswaarden.nl

PARK VELDZICHT

Locatie: Park Veldzicht
 Adres: Lange Pad 13, 4265 TD Genderen
 Voor informatie en aanmelden: parkveldzicht@gmail.com
 Website: www.parkveldzicht.nl
 Voor activiteiten, nieuwtjes en openingstijden houdt Facebook/ Instagram in de gaten

KOFFIEOCHTEND DE VLAESHOFF

Locatie: De Vlaeshoff, Weth. van der Polstraat 21, Veen

Tijd: elke donderdagochtend van 9.30-11.30 uur

Informatie: Ria Arts, tel: 0416-692073/ 06-12820806.

Entree is gratis.

SENIORWEB**Inloop voor vragen over uw PC, tablet of smartphone**

Locatie: Bibliotheek Wijk en Aalburg

Adres: Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg

Wanneer: dinsdagmiddag

Start: september 2021

Les aan huis: € 5, 00 per uur voor leden, € 10,00 voor niet leden.

Meer informatie: een vraag is gratis.

Contact: Margriet Westerlaken, tel: 0183-301855/ 06-49896867

E-mail: cursusplanning@seniorwebheusdenenaltena.nl

Website: www.seniorwebheusdenenaltenna.nl



DIENSTEN STICHTING WELZIJN PRO SENIORE

Formulierenbrigade

De formulierenbrigade is er om mensen te helpen met het invullen van formulieren, verzorgen van administratie en begeleiding bij schulden. U kunt elke woensdagochtend naar het inloopspreekuur in het voormalige gemeentehuis in Wijk en Aalburg tussen 9.00-12.00 uur, telefoon 06-12081027.

Maaltijdvoorziening

Voor mensen die zelf geen maaltijden kunnen bereiden of geen boodschappen daarvoor kunnen doen is er de mogelijkheid een warme maaltijd thuis bezorgd te krijgen door onze vrijwilligers.

Aanvragen bij Thea van Wijk telefoon 0416-352242.

Ouderenadviseurs

Ouderenadviseurs brengen op uw verzoek een bezoek aan ouderen. Wilt u in aanmerking komen voor een bezoek, belt u dan naar Heleen van der Hulst tel: 06-30279852.

Personenalarmering in de gehele gemeente Altena

Deze dienst leveren wij in de hele gemeente Altena. U kunt sociale alarmering aanvragen bij Jan van Vugt telefoon 06- 20489235.

Klusjesdienst

Klusjesdienst verleent diensten in de kernen Babyloñienbroek, Drongelen, Eethen, Genderen, Meeuwen, Veen, Wijk en Aalburg. Het gaat om kleine klusjes. U kunt een klusje aanvragen bij Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852 of tel: 0416-698486 of via de website: www.st-welzijnproseniore.nl

Overzicht overige diensten van Stichting Welzijn Pro Seniore

- Begeleiding vervoer naar dagopvang;
- Lotgenotenbijeenkomsten;
- Maatjesproject;
- Ondersteuning mantelzorgers.

Voor al onze diensten kijk op onze website of neem contact op met Heleen van der Hulst.

Website: www.st-welzijnproseniore.nl

Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852. E-mail: heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl