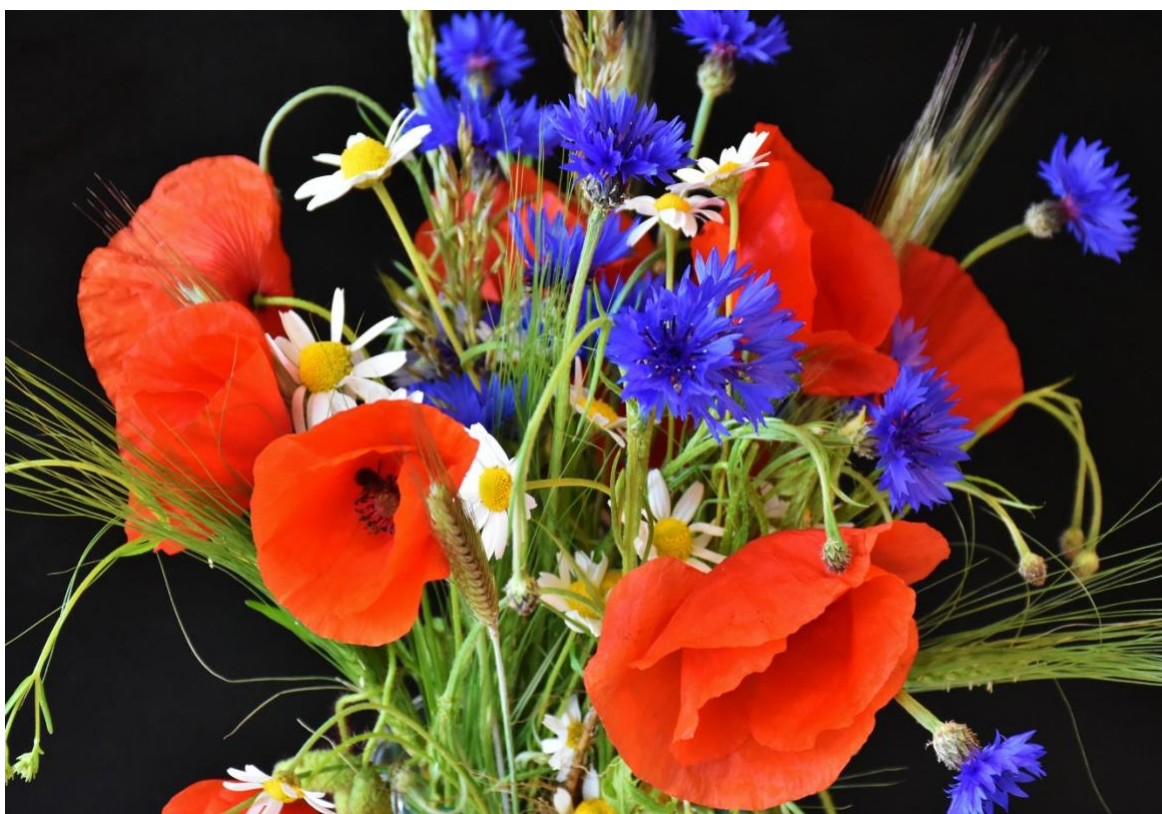




Azaleastraat 26S 4261 CW Wijk en Aalburg

ACTIVITEITENKALENDER 2024-2025



Sichting Welzijn Pro Seniore
e-mail: info@st-welzijnproseniore.nl
website: www.st-welzijnproseniore.nl



Algemene informatie

Wij zijn blij u weer een actuele activiteitenkalender te kunnen tonen op onze website voor seizoen 2024-2025.

Wij hopen dat de aangeboden activiteiten u uitnodigen mee te doen. Als u vragen heeft over de activiteitenkalender, u mist informatie, de gegevens kloppen niet, u wilt een papieren versie ontvangen, neem dan contact op met Heleen van der Hulst:

Tel: 06-30279852

E-mail: heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl

Website: www.st-welzijnproseniore.nl

Voor wie? Voor senioren in:

- Babyloniënbroek
- Drongelen
- Eethen
- Genderen
- Meeuwen
- Veen
- Wijk en Aalburg.

U kunt over de volgende onderwerpen informatie vinden in onze activiteitenkalender:

- Eetprojecten
- Ontspannen met spel
- Bewegen
- Ontspanning
- Seniorweb
- Diensten van Welzijn Pro Seniore

Sichting Welzijn Pro Seniore
e-mail: info@st-welzijnproseniore.nl
website: www.st-welzijnproseniore.nl

EETPROJECTEN

<p>DRONGELEN Datum: elke laatste woensdag van de maand; zomerstop in juli en augustus. Locatie: dorps huis “De Oude School” in Drongelen Aanvang: 17.30 uur Informatie: Nellie Vos, tel. 0416-351224 Kosten: € 13,00 (= incl. 2 consumpties tijdens het eten en koffie/thee met bonbon na afloop) Menu: 3 gangen</p>	<p>EETHEN Datum en aanvang: maandelijks, tweede dinsdag van de maand om 17.00 uur. Zomerstop in juli en augustus. Locatie: Dorps huis Teratina, De Korten Bruggert 7, Eethen Aanmelden bij: Sijjo Blom, tel. 0416-351988 Kosten: € 10,00. Consumpties: € 2,25 per glas. Menu: 3 gangen menu, dieet is ook mogelijk.</p>
<p>GENDEREN Datum en aanvang: maandelijks op de laatste woensdag van de maand om 17.15 uur. Locatie: Dorps huis, Rondedans 10, Genderen. Aanmelden bij: Riet Colijn, tel. 0416-351908 Kosten: € 10,00</p>	<p>MEEUWEN Voor actuele informatie tel: 06-16833301 E-mail: dorps huismeeuwen@gmail.com</p>
<p>WIJK EN AALBURG Willem van Oranje college Datum: elke dinsdag en donderdag tussen 12.00-13.30 uur van oktober t/m maart. Locatie: Willem van Oranje College, Perzikstraat 7, 4261 KC, Wijk en Aalburg Informatie en aanmelden via tel: 0416-691722 Kosten: worden jaarlijks in september vastgesteld.</p>	

ONTSPANNEN MET SPEL

<p>Jeu de Boules Eethen Organisatie: Dorpsraad Eethen Locatie; Jeu de Boulesbaan tussen Wijnappelhoef en Wijnpeerhoef in Eethen Datum; elke woensdagmiddag en vrijdagmiddag om 14 uur. De groep zit vol maar op een ander tijdstip kunt u gebruik maken van de baan.</p> <p>Aanmelden en informatie; Wim Gouda, Tel: 0416-352757 E-mail: p.gouda@kpnplanet.nl</p>	<p>Jeu de Boules Genderen Organisatie: Dorpsraad Genderen Locatie: Jeu de Boulesbaan, Ruiterhof, Genderen Datum: Donderdag 14.30 uur. Bij voldoende belangstelling, als het langer licht is, om 19.00 uur. Aanmelden en informatie: De baan is vrij te gebruiken. Nieuwe leden zijn welkom, ook jongeren en vrouwen. Lidmaatschap is gratis. Maar een helpende hand bij het onderhoud wordt op prijs gesteld. Informatie en lenen van spullen bij: Arie Visser, Ruiterhof 17 in Genderen. Tel: 06-11356605.</p>
<p>Koersballen Genderen Organisatie: Dorpshuis Genderen Datum: 2 keer per maand op woensdagmiddag Zomerstop: juli, augustus Tijd: 14.00-16.00 uur Informatie en data: mevrouw R. van Mersbergen Tel: 0416-351488</p>	

BEWEGEN

Meer bewegen voor ouderen

Organisatie: Stichting Welzijn Pro Seniore

Genderen

Locatie: Dorpshuis Genderen

Tijd: woensdag 10.45-11.45 uur

Veen

Locatie: Dorpshuis Veen

Tijd: donderdag 13.45 -14.30 uur

Wijk en Aalburg

Locatie: Kronenburg, Azaleastraat

Tijd: maandag 15.00- 15.45 uur

Informatie: Nicolette Koning, tel: 06-20340950

E-mail: koning.nicolette@xs4all.nl

SPORTHEA

Conditietraining

Organisatie: Thea van Noorloos

Locatie: Gymzaal basisschool De Hoeksteen, Kerkverreweide 61, Wijk en Aalburg.

Tijd: maandag 9.30-10.30 en 10.30-11.30 uur

Kosten: 2 keer gratis kijken, daarna € 160,00 per jaar. Zomerstop in juli en augustus.

Informatie: Thea van Noorloos

Tel: 06-23606066

Let op: is geen stoelgymnastiek.

ZWEMMEN

Locatie: Zwembad Aqua Altena

Middenweg 1, Andel

Informatie, tijden, kosten: tel: 0183-445041

Email: aqua-altena@optisport.nl

ONTSPANNING

MAASWAARDEN ZORG MET 'T HART

- Tweedehands boekenverkoop 2024
- Woensdag 14 augustus: 14.00-16.30 uur, zomerverkoop winkel
- Donderdag 5 september: 18.30-20.30 uur, winkel
- Zaterdag 28 september: 10.00-12.00 uur, winkel

Sichting Welzijn Pro Seniore
 e-mail: info@st-welzijnproseniore.nl
 website: www.st-welzijnproseniore.nl

- Woensdag 23 oktober: 14.00-16.30 uur, herfstverkoop in atrium
- Donderdag 21 november: 18.30-20.30 uur, winkel
- Zaterdag 21 december: 10.00-12.00 uur, winkel

Bijzondere evenementen/verkopen Wijkstein:

- Vrijdag 4 oktober: 14.30 – 21.30 uur bazaar
- Woensdag 27 november: 14.00 – 16.00 uur, Minimarkt

Combi activiteit: aanmelden bij de receptie. Kosten € 12,50

- Vrijdag 9 augustus: Olympische maaltijd
- Vrijdag 13 september: Mosselmaaltijd, Visserskoor
- Vrijdag 11 oktober: Oktoberfest
- Vrijdag 8 november: Ierse maaltijd, Solaris Irish Dance
- Vrijdag 6 december: Zie de wind waait, Pianoconcert Paul

Borrelmiddag: kosten € 5,00 (aanmelden niet nodig)

- Vrijdag 26 juli: Leo Willemen, piano
- Vrijdag 30 augustus: Tiny Huigen, accordeon
- Vrijdag 27 september: Jan van den Boogaard, zang/gitaar
- Vrijdag 25 oktober: Tiny Huigen, accordeon
- Vrijdag 29 november: Jenny Versteeg, harp/fluit
- Dinsdag 24 december: Leo Willemen, piano
- Vrijdag 27 december: Jan van den Bogaard, zang/gitaar

Data bingo Wijkstein 2024 (kosten € 5,-) aanmelden niet nodig

- Woensdag 21 augustus
- Woensdag 11 september
- Woensdag 16 oktober
- Woensdag 13 november
- Woensdag 11 december

Diverse verkopen in het atrium

- Dinsdag 20 augustus, 10.00-12.00 uur: Carma Schoenen
- Maandag 30 september, 10.00-12.00 uur: Vinckenmode kleding
- Dinsdag 8 oktober, 10.00-12.00 uur: Carma schoenen
- Donderdag 24 oktober, 10.00-12.00 uur: H&A mode
- Vrijdag 15 november, 14.00-16.00 uur: Jonker schoenen
- Donderdag 28 november, 10.30-12.00 uur: Fashion Plus, kleding

Kooravonden in het atrium

- Maandag 16 september, 19.30 uur: Van Alles Wah, Andel
- Woensdag 16 oktober, 19.00 uur: Kinderkoor De Zonnestrallen, Bruchem
- Donderdag 21 november, 19.30 uur: Muziekvereniging Irene, Werkendam
- Maandag 9 december, 19.30 uur: Excelsior, Sprang-Capelle

Ontmoetingscentrum De Hoofdzaak

Organisatie: Maaswaarden zorg met het hart, Thebe, Buurtzorg, Welzijn Pro Seniore

Locatie: Wijkstein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg

Datum en tijd: laatste donderdag van de maand van 15.00-17.00 uur:

- Donderdag 25 juli
- Donderdag 29 augustus
- Donderdag 26 september
- Donderdag 31 oktober
- Donderdag 28 november
- Donderdag 19 december

Informatie: Het ontmoetingscentrum 'de Hoofdzaak' is een plaats waar mensen terecht kunnen om te praten of ervaringen uit te wisselen over omgaan met geheugenvragen. Niet alleen voor mensen die dit zelf ervaren, maar ook voor hun mantelzorgers of mensen uit hun omgeving. Dit gebeurt in een ontspannen sfeer, zonder verplichtingen.

Tel: 0416-698400

E-mail: clientservice@maaswaarden.nl

Buurtplein

Buurtplein is een ontmoetingsplek in de wijk. Iedereen is van harte welkom.

Tijd: elke maandag tussen 14.00-15.30 uur.

Informatie: Joeke van Kempen (SMO Breda). Tel: 06-47414457.

E-mail: j.vankempen@smobreda.nl

BIBLIOTHEEK ALTENA

Locatie: Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg

Afhaallocaties in: Babyloniënbroek, Eethen, Genderen, Meeuwen.

Het Informatiepunt Bibliotheek kan u helpen met allerlei vragen zoals verlengen rijbewijs, aanvragen toeslagen enz. De hulp is gratis, ook als u geen lid bent van de bibliotheek.

Actuele informatie:

Tel: 085-0401163

E-mail: info@bibliotheekaltena.nl

Website: www.bibliotheekaltena.nl

LEZINGEN TUINCLUB ALTENA

De lezingen vinden plaats in zaal Almhof bij de Hervormde kerk in Almkerk. Op onze website staat steeds de meest actuele informatie m.b.t. lezingen en overige activiteiten.

Kosten lidmaatschap: 1 persoon € 36,00, koppel € 48,00 per jaar

Wilt u meer informatie: Anja van Vijven (secretaris)

Tel: 06-38898045

E-mail: tuinclub.altena@gmail.com

Website: www.tuinclubaltena.nl

NATUURBESCHERMINGSVERENIGING ALTENATUUR

Locatie: Fort Giessen, Giessensesteeg 2, 4283HP Giessen

Secretariaat: Hillsestraat 12, 4269 VG Babyloniënbroek.

Activiteiten: lezingen, natuurwandelingen, werkochtenden natuurbeheer, weidevolgelbescherming, vogelwerkgroep met uilen- en zwaluwbescherming, plantenwerkgroep, zoogdierenwerkgroep, natuureducatie op Fort Giessen, diverse inventarisaties.

Lidmaatschap: € 15,00 per jaar, € 20,00 gezinslidmaatschap per jaar.

Informatie:

E-mail: info@altenatuur.nl

Website: www.altenatuur.nl

DIVERSE ACTIVITEITEN BuBeClu

Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Inloopochtenden

Locatie: Participatiehuis BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Datum en tijd:

Iedere vrijdagochtend tussen 10.00 -12.00 uur

Informatie: Jenneke van der Pol, tel: 06-24938513

E-mail: j.kvanderpol@online.nl

U bent altijd van harte welkom voor een kopje koffie en een praatje of spelletje. De toegang is gratis.

Jeu de Boules

Organisatie: BuBeClu

Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Datum: elke vrijdagochtend

Informatie of vervoer: Jenneke van der Pol

Tel: 06-24938513

Yoga

Locatie: BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Tijd: dinsdagavond van 19.30-20.45 uur.

Informatie:

Andrea Biesheuvel

Tel: 06-12363259

E-mail: info@basicyoga.nl

Website: www.basicyoga.nl

Communicatie graag via whatsapp als dat mogelijk is.

WITTE MOLEN EN NOODWONING

Locatie: Kleibergestraat 52, Meeuwen
 Datum en tijd: iedere zaterdagmiddag van 13.00-17.00 uur
 Anders op afspraak via Jan van Gelder, tel: 06-53247691.
 De noodwoning is ingericht uit de tijd vlak na WO11.
 In de molen kunt u ook terecht voor diverse streekproducten.

AMERIKAANSE WINDMOTOR

750 meter ten westen van het haventje in Genderen staat de Amerikaanse Windmotor.
 Deze is in 1917 gebouwd en in 2009 gerestaureerd.
 Deze windmotor is bij voldoende wind op afspraak te bezichtigen.
 Contact: Aartjos Hak, tel: 06 1258345 of Jan van Gelder, tel: 06 53247691
 Het terrein rondom de windmotor is onverhard!

CONTACTMIDDAGEN PCOB

Organisatie: Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB)
 Informatie en contact: Jan en Alie de Waal, tel: 0416-693090.

DE GOUDEN JAREN

De Gouden Jaren organiseert elk jaar twee dagreizen, bijeenkomsten soms met maaltijd, optredens en reünie in Genderen en omgeving.
 Informatie: Metje de Ruijter, tel: 0416-353714.
 Kosten: lidmaatschap € 30,00 per persoon per jaar.

HISTORISCHE KRING HET OUDE LAND VAN HEUSEN EN ALTENA

Informatie: Teus van Tilborg, tel. 0183 442851, Burgemeester van der Schansstraat 59, 4281 LH Andel.
 Datum en locaties: lezingen worden op verschillende locaties gehouden. Worden vermeld in de regionale media zoals Het Kontakt en Altena Nieuws en op de website van Erfgoed Altena en via Nieuwsbrieven.
 Kosten: voor niet-leden wordt een bijdrage van vier euro gevraagd voor het bijwonen van een lezing.
 Lidmaatschap: het lidmaatschap van de Kring bedraagt 15 euro per jaar.
 Website: www.erfgoedaltena.nl
 Secretariaat: tjavantilborg@hetnet.nl

BINGOAVONDEN

Organisatie: Seniorenvereniging Wijk en Aalburg
 Locatie: Wijkstein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg
 Datum en tijd: wordt vermeld in weekblad Het Kontakt
 Informatie: de Seniorenvereniging organiseert diverse uitjes, vakanties en spelavonden en komt op voor de belangen van ouderen.
 Informatie: Dirk Verbeek, tel: 0416-691399/ 06-41415722.

Kosten: lidmaatschap € 25,00 per jaar.

PARK VELDZICHT

Locatie: Park Veldzicht

Adres: Lange Pad 13, 4265 TD Genderen

Voor informatie en aanmelden: parkveldzicht@gmail.com

Tel: 0416-691674

Website: www.parkveldzicht.nl

Voor activiteiten, nieuwtjes en openingstijden houdt Facebook/ Instagram in de gaten.

KOFFIEOCHTEND DE VLAESHOFF

Locatie: De Vlaeshoff, Wethouder van der Polstraat 21, Veen

Tijd: elke donderdagochtend van 9.30-11.30 uur

Regelmatig wordt tijdens de koffieochtend een activiteit georganiseerd.

Informatie: Mevrouw Truus van Gammeren. Tel: 0416-351909

Entree is gratis.

Beheerders: Liesbeth en Tonny Noorloos. Tel: 0416-693013/06-55532829

SENIORWEB

Inloop voor vragen over uw PC, tablet of smartphone

Locatie: Bibliotheek Wijk en Aalburg

Adres: Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg

Wanneer: dinsdagmiddag

Start: september 2021

Les aan huis: € 5,00 per uur voor leden, € 10,00 voor niet leden.

Meer informatie: een vraag is gratis.

De digi-inloop is gratis, ook voor niet leden. U hoeft geen lid van Seniorweb te zijn om de digi-inloop te bezoeken.

Contact: Margriet Westerlaken, tel: 0183-301855/ 06-49896867

E-mail: cursusplanning@seniorwebheusdenenaltena.nl

Website: www.seniorwebheusdenenaltena.nl



DIENSTEN STICHTING WELZIJN PRO SENIORE

Formulierenbrigade

Hulp nodig bij het invullen of nakijken van formulieren, aanvragen van toeslagen, belastingen of het ordenen van uw administratie? Neem dan contact op met Heleen van der Hulst, tel: 0630279852. Email: heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl

Maaltijdvoorziening

Wij bezorgen voor ouderen in ons werkgebied, die niet meer zelf een maaltijd (kunnen) koken, warme of desgewenst koude maaltijden aan huis.

Aanvragen bij Thea van Wijk, tel. 0416-352242.

Ouderenadviseurs

Ouderenadviseurs brengen op uw verzoek een bezoek aan ouderen. Wilt u in aanmerking komen voor een bezoek, belt u dan naar Heleen van der Hulst tel: 06-30279852.

Personenalarmering in de gehele gemeente Altena

Deze dienst leveren wij in de hele gemeente Altena. U kunt personenalarmering aanvragen bij Jan van Vugt telefoon 0416 531032 of 06- 20489235.

Klusjesdienst

Klusjesdienst verleent diensten in de kernen Babyloniënbroek, Drongelen, Eethen, Genderen, Meeuwen, Veen, Wijk en Aalburg. Het gaat om kleine klusjes, reparaties aan kleine elektrische apparaten of werk aan een klein tuintje. U kunt een klusje aanvragen bij Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852 of via de website: www.st-welzijnproseniore.nl

Overzicht overige diensten van Stichting Welzijn Pro Seniore

- Begeleiding vervoer naar dagopvang;
- Ondersteuning mantelzorgers;
- Begeleiden en zorgen voor onze vrijwilligers.

Voor al onze diensten kijk op onze website of neem contact op met Heleen van der Hulst.

Website: www.st-welzijnproseniore.nl

Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852. E-mail: heleenvanderhulst@st-welzijnproseniore.nl