



Azaleastraat 26S 4261 CW Wijk en Aalburg

ACTIVITEITENKALENDER 2025-2026



Sichting Welzijn Pro Seniore
e-mail: info@st-welzijnproseniore.nl
website: www.st-welzijnproseniore.nl



Azaleastraat 26 S 4261 CW Wijk en Aalburg

Algemene informatie

Voor u ligt de actuele activiteitenkalender seizoen 2025-2026

Wij hopen dat de aangeboden activiteiten u uitnodigen mee te doen. Als u vragen heeft over de activiteitenkalender, u mist informatie, de gegevens kloppen niet, u wilt een papieren versie ontvangen, neem dan contact op met Heleen van der Hulst:

Tel: 06-30279852

E-mail: heleen.van.der.hulst@st-welzijnproseniore.nl

Website: www.st-welzijnproseniore.nl

Voor wie? Voor senioren in:

- Babyloniënbroek
- Drongelen
- Eethen
- Genderen
- Meeuwen
- Veen
- Wijk en Aalburg.

U kunt over de volgende onderwerpen informatie vinden in onze activiteitenkalender:

- Eetprojecten
- Ontspannen met spel
- Bewegen
- Ontspanning
- Seniorweb
- Diensten van Welzijn Pro Seniore

Sichting Welzijn Pro Seniore
e-mail: info@st-welzijnproseniore.nl
website: www.st-welzijnproseniore.nl

EETPROJECTEN

DRONGELEN Datum: elke laatste woensdag van de maand; zomerstop in juli en augustus. Locatie: dorpshuis “De Oude School” in Drongelen Aanvang: 17.30 uur Informatie: Nellie Vos, tel. 0416-351224 Kosten: € 14,00 (= incl. 2 consumpties tijdens het eten en koffie/thee met bonbon na afloop) Menu: 3 gangen	EETHEN Datum en aanvang: maandelijks, tweede dinsdag van de maand om 17.00 uur. Zomerstop in juli en augustus. Locatie: Dorpshuis Teratina, De Korten Bruggert 7, Eethen Aanmelden bij: Sijjo Blom, tel. 0416-351988 Kosten: € 10,00. Consumpties: € 2,25 per glas. Menu: 3 gangen menu, dieet is ook mogelijk.
GENDEREN Datum en aanvang: maandelijks op de laatste woensdag van de maand om 17.15 uur. Locatie: Dorpshuis, Rondedans 10, Genderen. Aanmelden bij: Riet Colijn, tel. 0416-351908 Kosten: € 10,00	
WIJK EN AALBURG Willem van Oranje college Datum: elke dinsdag en donderdag tussen 12.00-13.30 uur van oktober t/m maart. Locatie: Willem van Oranje College, Perzikstraat 7, 4261 KC, Wijk en Aalburg Informatie en aanmelden via tel: 0416-691722 Kosten: worden jaarlijks in september vastgesteld.	WIJKESTEIN Voor de maandelijkse activiteit Eten & Ontmoeten moeten deelnemers (en dat mogen ook ouderen uit het dorp zijn) zich aanmelden. Ze dienen dit te doen bij de receptie van Wijkestein, daar dan te betalen en ze krijgen dan een voucher die ze op de dag zelf moeten meebrengen. De kosten voor de maaltijd staat op de flyer. Data ➤ 12 september: prinselijke maaltijd, Koningshuisquiz ➤ 10 oktober: Oktoberfest, Duinstedenkapel ➤ 14 november: Oostenrijkse maaltijd, Seniorenkoor Hunenhof ➤ 12 december: Kerstmaaltijd, zangers Simone.

ONTSPANNEN MET SPEL

Jeu de Boules Eethen Organisatie: Dorpsraad Eethen Locatie: Jeu de Boulesbaan tussen Wijnappelhoef en Wijnpeerhoef in Eethen Datum; elke woensdagmiddag en vrijdagmiddag om 14 uur. De groep zit vol maar op een ander tijdstip kunt u gebruik maken van de baan. Aanmelden en informatie; Wim Gouda, Tel: 0416-352757 E-mail: p.gouda@kpnplanet.nl	Jeu de Boules Genderen Organisatie: Dorpsraad Genderen Locatie: Jeu de Boulesbaan, Ruiterhof, Genderen Datum: Donderdag 14.30 uur. Bij voldoende belangstelling, als het langer licht is, om 19.00 uur. Aanmelden en informatie: De baan is vrij te gebruiken. Nieuwe leden zijn welkom, ook jongeren en vrouwen. Lidmaatschap is gratis. Maar een helpende hand bij het onderhoud wordt op prijs gesteld. Informatie en lenen van spullen bij: Arie Visser, Ruiterhof 17 in Genderen. Tel: 06-11356605.
Koersballen Genderen Organisatie: Dorpshuis Genderen Datum: 2 keer per maand op woensdagmiddag Zomerstop: juli, augustus Tijd: 14.00-16.00 uur Informatie en data: mevrouw R. van Mersbergen Tel: 0416-351488	

BEWEGEN

Meer bewegen voor ouderen Organisatie: Stichting Welzijn Pro Seniore Genderen Locatie: Dorpshuis Genderen Tijd: woensdag 10.45-11.45 uur Veen Locatie: Dorpshuis Veen

Sichting Welzijn Pro Seniore
e-mail: info@st-welzijnproseniore.nl
website: www.st-welzijnproseniore.nl

Tijd: donderdag 13.45 -14.30 uur

Wijk en Aalburg

Locatie: Kronenburg, Azaleastraat

Tijd: maandag 15.00- 15.45 uur

Informatie: Nicolette Koning, tel: 06-20340950

E-mail: koning.nicolette@xs4all.nl

SPORTTHEA

Conditietraining

Organisatie: Thea van Noorloos

Locatie: Gymzaal basisschool De Hoeksteen, Kerkverreweide 61, Wijk en Aalburg.

Tijd: maandag 9.30-10.30 en 10.30-11.30 uur.

Leeftijd vanaf ongeveer 50 jaar.

Kosten: 2 keer gratis kijken, daarna € 170,00 per jaar. Zomerstop in juli en augustus.

Informatie: Thea van Noorloos

Tel: 06-23606066

Let op: is geen stoelgymnastiek.

YOGA (50 plus)

Locatie: Dorpshuis Genderen, Rondedans 10

Tijd: 20.00-21.15 uur

Kosten: 10 lessen € 95.00. Losse les: € 12,50

Docent: Conny Donken, tel: 06-28518714

Oefeningen zijn op elk niveau te doen en makkelijk aan te passen.

ZWEMMEN

Locatie: Zwembad Aqua Altena

Middenweg 1, Andel

Informatie, tijden, kosten: tel: 0183-445041

Email: aqua-altena@optisport.nl

ONTSPANNING

MAASWAARDEN ZORG MET 'T HART

Tweedehands boekenverkoop 2025

- | | | |
|-------------|--------------|--|
| ➤ Zaterdag | 27 september | 10.00 – 12.00 uur winkel |
| ➤ Woensdag | 22 oktober | 14.00 – 16.30 uur herfstverkoop/atrium |
| ➤ Woensdag | 29 oktober | 14.00 – 16.30 uur winkel |
| ➤ Donderdag | 20 november | 18.30 – 20.30 uur winkel |
| ➤ Zaterdag | 20 december | 10.00 – 12.00 uur winkel |

Sichting Welzijn Pro Seniore
e-mail: info@st-welzijnproseniore.nl
website: www.st-welzijnproseniore.nl

Bijzondere evenementen/verkopende Wijkstein:

- 13 oktober 19.30 uur: Van Alles Wah
- 18 november 19.30 uur: Schik Veuroop
- 9 december 19.30 uur: Una Cantare Deo
- 3 oktober 14.30 – 21.30 uur: bazaar
- 26 november 14.00 – 16.00 uur: Minimarkt

Bingo: € 5,- voor deelnemers van buiten Wijkstein

- 8 oktober
- 12 november
- 10 december

Diverse verkopen in het atrium

- 25 september 10.00-12.00 uur H&A mode
- 13 oktober 10.00-12.00 uur Fashion Plus
- 17 november 10.00-12.00 Vinckenmode
- 9 december 10.00-12.00 uur Carma schoenen

Borrelmiddagen

- 26 september 15.00 uur Jan v.d. Bogaard, zang/gitaar
- 31 oktober, 15.00 uur, Toine Zijlmans, accordeon
- 28 november Jenny Verstaag, harp/panfluit
- 26 december 15.00 uur Leo Willemen, piano
- 31 december 15.00 uur, Jan v.d. Bogaard, zang/gitaar

Elke maandagmiddag vanaf 14.00 uur:

Handwerkclub in het restaurant

Elke dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur:

Creatieve club in het restaurant (€ 3,50 euro per keer voor deelnemers buiten Wijkstein)

Elke donderdagmiddag vanaf 14.00 uur

Kleuren voor volwassenen in de Herberg

Spelletjes in het restaurant (€ 3,50 euro per keer voor deelnemers buiten Wijkstein)

Elke vrijdagavond friet eten in het restaurant vanaf 17.00 uur. Prijs € 10,00 (friet + snack + ijsje + 1x drankje)

Graag van tevoren reserveren bij de receptie

Elke 2e vrijdag van de maand Eten & Ontmoeten

vanaf 15.00 uur. Prijs op de flyer activiteit + themamabijt + 1x drankje)

Graag van tevoren reserveren bij de receptie

Tevens dagelijks de mogelijkheid om tussen de middag te lunchen (dagprijs) of de warme maaltijd (€ 10,50) te gebruiken. Voor de maaltijdactiviteiten graag 5 dagen van tevoren aanmelden via de receptie 0416-698400.

BIBLIOTHEEK ALTENA

Locatie: Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg

Afhaallocaties in: Babyloniënbroek, Eethen, Genderen, Meeuwen.

Het Informatiepunt Bibliotheek kan u helpen met allerlei vragen zoals verlengen rijbewijs, aanvragen toeslagen enz. De hulp is gratis, ook als u geen lid bent van de bibliotheek.

Actuele informatie:

Tel: 085-0401163

E-mail: info@bibliotheekaltena.nl

Website: www.bibliotheekaltena.nl

Inloop voor vragen over uw PC, tablet of smartphone

Locatie: Bibliotheek Wijk en Aalburg

Adres: Perzikstraat 7b, Wijk en Aalburg

Wanneer: dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur (tijdens schoolvakanties dicht)

NATUURBESCHERMINGSVERENIGING ALTENATUUR

Locatie: Fort Giessen, Giessensesteeg 2, 4283HP Giessen

Secretariaat: Hillsestraat 12, 4269 VG Babyloniënbroek.

Activiteiten: lezingen, natuurwandelingen, werkochtenden natuurbeheer, weidevolgelbescherming, vogelwerkgroep met uilen- en zwaluwbescherming, plantenwerkgroep, zoogdierenwerkgroep, natuureducatie op Fort Giessen, diverse inventarisaties.

Lidmaatschap: € 15,00 per jaar, € 20,00 gezinslidmaatschap per jaar.

Informatie:

E-mail: info@altenatuur.nl

Website: www.altenatuur.nl

DIVERSE ACTIVITEITEN BuBeClu

Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Inloopochtenden 22/7

Locatie: Participatiehuis BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg

Datum en tijd:

Iedere vrijdagochtend tussen 10.00 -12.00 uur

Informatie: Jenneke van der Pol, tel: 06-24938513

E-mail: j.kvanderpol@online.nl

U bent altijd van harte welkom voor een kopje koffie en een praatje of spelletje. De toegang is gratis.

Jeu de Boules

Organisatie: BuBeClu
 Locatie: Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg
 Datum: elke vrijdagochtend
 Informatie of vervoer: Jenneke van der Pol
 Tel: 06-24938513

Yoga

Locatie: BuBeClu, Nijverheidstraat 2, Wijk en Aalburg
 Tijd: dinsdagavond van 19.45-21.00 uur.
 Informatie:
 Andrea Biesheuvel
 Tel: 06-12363259
 E-mail: info@basicyoga.nl
 Website: www.basicyoga.nl
 Communicatie graag via whatsapp als dat mogelijk is.

WITTE MOLEN EN NOODWONING

Locatie: Kleibergestraat 52, Meeuwen
 Datum en tijd: iedere zaterdagmiddag van 13.00-17.00 uur
 Anders op afspraak via Jan van Gelder, tel: 06-53247691.
 De noodwoning is ingericht uit de tijd vlak na WO11.
 In de molen kunt u ook terecht voor diverse streekproducten.

AMERIKAANSE WINDMOTOR

750 meter ten westen van het haventje in Genderen staat de Amerikaanse Windmotor.
 Deze is in 1917 gebouwd en in 2009 gerestaureerd.
 Deze windmotor is bij voldoende wind op afspraak te bezichtigen.
 Contact: Aartjos Hak, tel: 06 1258345 of Jan van Gelder, tel: 06 53247691
 Het terrein rondom de windmotor is onverhard!

CONTACTMIDDAGEN PCOB

Organisatie: Protestants Christelijke Ouderen Bond (PCOB)
 Informatie en contact: Jan en Alie de Waal, tel: 0416-693090.

DE GOUDEN JAREN

De Gouden Jaren organiseert elk jaar twee dagreizen, bijeenkomsten soms met maaltijd, optredens in Genderen en omgeving.
 Informatie: Adrie Kuijpers, tel: 06-30223557
 Kosten: lidmaatschap € 30,00 per persoon per jaar.

HISTORISCHE KRING HET OUDE LAND VAN HEUSEN EN ALTENA

Informatie: Ben Kroes, tel. 06- 12611807, Hogelandstraat 5, 4283 GJ Giessen.

Datum en locaties: lezingen worden op verschillende locaties gehouden. Lezingen worden vermeld in de regionale media zoals Het Kontakt en Altena Nieuws en op de website van Erfgoed Altena en via Nieuwsbrieven.

Lidmaatschap: het lidmaatschap van de Kring bedraagt € 15 per jaar.

Kosten: voor niet-leden wordt een bijdrage van € 4 gevraagd voor het bijwonen van een lezing.

Website: <https://www.hkaltena.nl>

Secretariaat: secretariaat@hkheusden-altena.nl

BINGOAVONDEN

Organisatie: Seniorenvereniging Wijk en Aalburg

Locatie: Wijkestein, Azaleastraat 26, Wijk en Aalburg

Datum en tijd: wordt vermeld in weekblad Het Kontakt

Informatie: de Seniorenvereniging organiseert diverse uitjes, vakanties en spelavonden en komt op voor de belangen van ouderen.

Informatie: Dirk Verbeek, tel: 0416-691399/ 06-41415722.

Kosten: lidmaatschap € 25,00 per jaar.

PARK VELDZICHT

Locatie: Park Veldzicht

Adres: Lange Pad 13, 4265 TD Genderen

Voor informatie en aanmelden: parkveldzicht@gmail.com

Tel: 0416-691674

Website: www.parkveldzicht.nl

Voor activiteiten, nieuwtjes en openingstijden houdt Facebook/ Instagram in de gaten.

KOFFIEOCHTEND DE VLAESHOF

Locatie: De Vlaeshoff, Wethouder van der Polstraat 21, Veen

Tijd: elke donderdagochtend van 9.30-11.30 uur

Regelmatig wordt tijdens de koffieochtend een activiteit georganiseerd.

Informatie: Mevrouw Truus van Bruijn. Tel: 06-39041452 /0416-696407

Entree is gratis.

Beheerders: Liesbeth en Tonny Noorloos. Tel: 0416-693013/06-55532829



DIENSTEN STICHTING WELZIJN PRO SENIORE

Formulierenbrigade

Hulp nodig bij het invullen of nakijken van formulieren, aanvragen van toeslagen, belastingen of het ordenen van uw administratie? Neem dan contact op met Heleen van der Hulst, tel: 0630279852. Email: heleen.van.der.hulst@st-welzijnproseniore.nl

Maaltijdvoorziening

Wij bezorgen voor ouderen in ons werkgebied, die niet meer zelf een maaltijd (kunnen) koken, warme of desgewenst koude maaltijden aan huis.

Aanvragen bij Thea van Wijk, tel. 0416-352242.

Ouderenadviseurs

Ouderenadviseurs brengen op uw verzoek een bezoek aan ouderen. Wilt u in aanmerking komen voor een bezoek, belt u dan naar Heleen van der Hulst tel: 06-30279852.

Personenalarmering in de gehele gemeente Altena

Deze dienst leveren wij in de hele gemeente Altena. U kunt personenalarmering aanvragen bij Jan van Vugt telefoon 0416 531032 of 06- 20489235.

Klusjesdienst

Klusjesdienst verleent diensten in de kernen Babyloñiënbroek, Drongelen, Eethen, Genderen, Meeuwen, Veen, Wijk en Aalburg. Het gaat om kleine klusjes, reparaties aan kleine elektrische apparaten of werk aan een klein tuintje. U kunt een klusje aanvragen bij Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852 of via de website: www.st-welzijnproseniore.nl

Overzicht overige diensten van Stichting Welzijn Pro Seniore

- Begeleiding vervoer naar dagopvang;
- Ondersteuning mantelzorgers;
- Begeleiden en zorgen voor onze vrijwilligers.

Voor al onze diensten kijk op onze website of neem contact op met Heleen van der Hulst.

Website: www.st-welzijnproseniore.nl

Heleen van der Hulst, tel: 06-30279852.

E-mail: heleen.van.der.hulst@st-welzijnproseniore.nl