

# Cursus omgaan met Dementie

Gratis voor  
mantelzorgers  
in Altena

- inleven in veranderende beleving en gedrag
- omgaan met zorg
- communicatie, regelzaken, veiligheid en zelfzorg
- ontmoeting met lotgenoten



## Data:

- Donderdag 27 maart
- Donderdag 10 april
- Donderdag 17 april
- Donderdag 1 mei
- Donderdag 22 mei

## Tijdstip

14:00 tot 16:00 uur

**Dementie is meer dan vergeten alleen. De cursus heeft tot doel om mantelzorgers te helpen dementie te begrijpen en hiermee om te gaan.**

## Deelname

De training bestaat uit 5 bijeenkomsten en 1 terugkombijeenkomst.

## Aanmelden voor 18 maart 2025

[mantelzorg.altena@surplus.nl](mailto:mantelzorg.altena@surplus.nl)

0183 - 40 84 44

## Locatie Cursus

**BuBeClu**

Nijverheidsstraat 2, Wijk en Aalburg

 surplus