

Cursus omgaan met Dementie

Gratis voor
mantelzorgers
in Altena

- inleven in veranderende beleving en gedrag
- omgaan met zorg
- communicatie, regelzaken, veiligheid en zelfzorg
- ontmoeting met lotgenoten



Data:

- Maandag 24 maart
- Maandag 31 maart
- Maandag 7 april
- Maandag 28 april
- Maandag 19 mei

Tijdstip:

19:30 tot 21:30 uur

Dementie is meer dan vergeten alleen. De cursus heeft tot doel om mantelzorgers te helpen dementie te begrijpen en hiermee om te gaan.

Deelname

De training bestaat uit 5 bijeenkomsten en 1 terugkombijeenkomst.

Aanmelden voor 18 maart 2025

mantelzorg.altena@surplus.nl
0183 - 40 84 44

Locatie Cursus

Steunpunt Nieuwendijk
van der Steltstraat 16A

surplus